



آمزش به بیمار

**سکته مغزی**



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء  
شیروان  
زمستان ۱۴۰۲

### فهرست عوارض احتمالی:

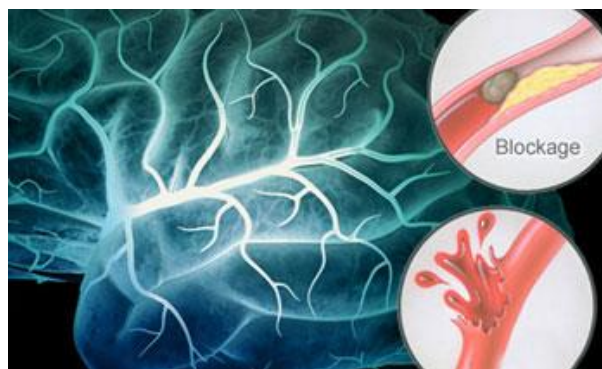
الف: تشنج

ب: گرفتگی عضلات

پ: آسپیراسیون جسم خارجی در راههای هوایی

ت: اختلالات تنفسی و قلب

ث: افتادگی پوست



منابع:

پروفر سود ارث ۲۰۱۴

### فهرست اقدامات مهمی را که در درمان سکته

**نقش دارند:**

الف: در نظر گرفتن یک برنامه توانبخشی اولیه از جمله فیزیوتراپی و کاردرمانی و گفتار درمانی

ب: استفاده از نرمش های حرکتی

پ: پیشگیری از افتادگی پوست

ت: آموزش و تمرین دفع ادرار و مدفوع

ث: تغذیه مناسب

ج: حمایت عاطفی

چ: برقراری محیط امن

### تعریف سکته مغزی:

الف: این بیماری شامل اختلال در عملکرد مغز بواسطه اختلال در خونرسانی به سختی از آن می باشد.

### فهرست عواملی که باعث افزایش خطر بروز

#### سکته مغزی می شود:

#### الف: عوامل غیر قابل کنترل:

۱. سن
۲. ارث
۳. نژاد (در سیاه پوستان بیشتر است)
۴. جنسیت (در مردان بیشتر است)
۵. وجود سکته های قلبی

#### ب: عوامل قابل کنترل:

۱. افزایش فشارخون
۲. بیماری های قلبی
۳. استفاده از قرصهای جلوگیری از بارداری
۴. دیابت ملیتوس
۵. آترو اسکروز
۶. استعمال دخانیات
۷. چاقی
۸. رژیم غذایی پرسدیم

### علائم سکته مغزی

الف: ضعف موقتی ناگهانی ویا وجود احساس کرختگی در یک طرف بدن

ب: اختلال موقت در صحبت کردن

پ: بی ثباتی، گیجی

ت: اختلال موقتی در بینایی

ث: تغییر در میزان هوشیاری

### علائم سکته مغزی



### عوارض سکته مغزی:

الف: ضعف یا فلج شدن یکطرف از بدن

ب: اشکال در عمل صحبت کردن

پ: سردرگمی و اختلال حافظه

ت: عدم توانایی در کنترل ادرار ومدفوع

ث: اختلال در حواس

ج: اختلال در عمل بلع

چ: اختلال در بینایی

### فهرست اقداماتی که با آن می توان از بروز

#### سکته پیشگیری کرد:

الف: پیشگیری از آترو اسکروز:

۱. عدم استعمال دخانیات
  ۲. فعالیت بدنی روزانه
  ۳. استفاده از یک برنامه غذایی کم چرب
  ۴. عدم استفاده از الکل
  ۵. اجتناب از چاقی
- ب: کنترل منظم فشارخون

پ: اجتناب از مصرف قرص های جلوگیری از بارداری